

C-ABCDE

- Catastrophic haemorrhage
- Airway
- Breathing
- Circulation
- Disability / Neurological deficit
- Expose / Environment / Evacuate

MARCH

- Massive Haemorrhage
- Airway
- Respiration
- Circulation
- Hypothermia / Head injury

Šok - 5T *Pozor - život ohrozujúci stav*

- Ticho, Tepló, Tíšenie bolesti, Tekutiny (ovlažovanie pier), Transport

Vedomie - AVPU / GCS *Sledujeme reakcie pacienta*

- Pri vedomí - ALERT (15 GCS)
- Na bolesť - PAIN (8 GCS)
- Na oslovenie - VOICE (13 GCS)
- Bezvedomie - UNRESPONSIVE (3 GCS)

Tlak krvi - Hodnoty TK *Meriame tlakomerom*

- Optimálny (normotenzia): 120/80 torr (100/60-139/89)
- Znížený (hypotenzia): menej ako 100/60, zvýšený (hypertenzia): nad 140/90

Pulz - Frekvencia, náplň, rytmus *Palpačne na krčnej tepne*

- Fyziologický (normokardia): 70-90 /min.
- Znížený (bradykardia): pod 60 /min., zrýchlený (tachykardia): nad 90 /min.

Saturácia krvi kyslíkom *Meriame oximetrom*

- Fyziologické hodnoty: 93-99% (v priemere 95%) Hyperoxémia škodí!

Dýchanie - Frekvencia, náplň, fenomény *Vidím, cítim rukou, počujem*

- Fyziologický (eupnoe): 12-20 /min.
- Znížený (bradypnoe): pod 12 /min., zrýchlený (tachypnoe): nad 20 /min.

Glykémia - Hladina cukru v krvi *Meriame glukomerom, acet. zápach*

- Fyziologická (normoglykémia): 3.3 - 5.6 mmol/l
- Znížená (hypoglyk): pod 3.3 mmol/l., zvýšená (hyperglyk.): nad 6 mmol/l.

Telesná teplota *Pri traum. pacientoch dbáme na ochranu pred chladom*

- Fyziologická (normotermia): 36 °C
- Nebezpečne znížená (hypotermia) pod 34 °C (pod 20 °C ohroz. života)
- Zvýšená (subfebrilita): 37 °C až (febrilita): nad 38 °C
- Nebezpečne zvýšená (hyperpyrexia) nad 40 °C (záťaž orgánov)